

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ
3. FECHA:	2024-11-07	4. HORA:	Jueves,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Identifico la capacidad aeróbica en la realización de ejercicios físicos y juegos			
COGNITIVA : Realizo conducción del balón, control de balón y me desplazo de una zona a otra del campo con toques sucesivos			
PSICOSOCIAL : Por medio de actividades lúdicas y rondas explora el significado de los valores olímpicos como el del respeto			
LUDICA : Realizo juegos conformando equipo de 4 escolares para generar apropiación en la cancha			
TEMA : Identifica la resistencia aeróbica como parte de la práctica deportiva y sus beneficios por medio de la aplicación de test de resistencia aeróbica propios de la edad			
SUBTEMAS : a Usar las superficies de contacto (amortiguar, desviar, pasar y rematar); (controlar, pasar y rematar)			
IMPLEMENTACION : Balones Conos Platillos Pelota de tenis			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se reciben los escolares en la IED y os desplazamos hacia el parque. Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar y los objetivos a cumplir en la clase Inician trote suave por 5 minutos en la linea final de la cancha realizando desplazamientos diagonales Luego se ubican todos en la linea final y realizan desplazamientos con ejercicios de coordinación repitiendo cada ejercicio dos veces Luego se juega ponchados con una pelota ligera, se ubican cuatro estaciones y deben pasar por todas las estaciones sin dejarse ponchar Recuperación e hidratación por 5 minutos TIEMPO 45 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Carreras de relevos por equipos con obstáculos. Se dividen en equipos de acuerdo a la cantidad de escolares y se realizan carreras de relevos primero sin balón y luego con balón y con pelota de tenis, deben ir en velocidad hacer el ejercicio de coordinación y llegar a la linea final tocarla la linea con la mano y devolverse en velocidad a donde su compañero tocarle la mano y salir el siguiente compañero, todos deben realizar este ejercicio hasta que ultimo que es el equipo que mas rápido llegue. Recuperación e hidratación por 4 minutos Encuentran platillos y por parejas con balos y pelota de tenis deben desplazarse conduciendo el balón o la pelota de acuerdo a las indicaciones dadas y a las superficies de contacto a utilizar Remate al arco por parejas Juego real con las reglas de futbol de salón TIEMPO 55 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Para el reto se realizara de forma individual toques con balón sin dejarlo caer. Gana el estudiante que mas toques realice en 4 oportunidades, se realiza entre mujeres y hombres TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuela a la calma Estiramiento por parejas con una duración de 15 segundos por ejercicio iniciando de pies a cabeza Retro alimentación del trabajo realizado Regreso al colegio TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ	
2. Fecha:	2024-11-07	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146138019	JHOAN SMIT CONTRERAS			Asistio
1220222637	HAROL JOAO SANCHEZ			Asistio
1055919600	SANTIAGO GARCIA			Asistio
1023410352	SIMON GOMEZ			No asistio
1028898046	JUAN JOSE ARCINIEGAS			Asistio
1220222638	DIEGO ALEJANDRO SANCHEZ			Asistio
N37664892417	SEBASTIAN ALEJANDRO LEON			Asistio
1146139732	JOHAN STEVEN AMAYA			Asistio
1070977543	ALEJANDRO GARCIA			No asistio
1013686158	JULIAN DAVID ARIAS			Asistio
1026596700	SAMUEL JERONIMO CAJIAO			Asistio
1146137643	JERONIMO BARRERA			Asistio
N37665247427	ANGEL MANUEL RIVERO			No asistio
1222209878	EDWIN SNEIDER MENDOZA			Asistio
1141354621	ANDRES JERONIMO OCHOA			Asistio
1023535673	SEBASTIAN MEJIA			Asistio
1023411035	SAMUEL JIMENEZ			Asistio
1233901289	JOHAN DAVID GALINDO			No asistio
1074820564	DILAN ESTIBEN ANZOLA			Asistio
1012455830	NICOLAS STEVEN CADENA			No asistio
1031845214	MATIAS CARDENAS			No asistio
1025153696	ERIK SANTIAGO CORREA			Asistio
1011245198	MATIAS CRUZ			Asistio
1104434494	SANTIAGO ESCOBAR			Asistio
1031844717	EITAN SAMUEL GUZMAN			Asistio
6854273	ANGEL DAVID JIMENEZ			Asistio
1034403676	JULIAN ESTEBAN MUÑOZ			Asistio
1104135797	WEZLEY STIVENT NEUTA			No asistio
1146136652	EMMANUEL SANTIAGO GOMEZ			Asistio